

с сахаром	150	3,15	6,75	21,9	163,5	0,15	5,6	4	0,09	0,11	40	84	30	625	28	0,78	0,43	1	Мотивный
Хлеб пшеничный	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	Мотивный
Печенье	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,048	0	0	0	0	6,9	26,1	9,9	23,175	1,125	0,157	0,075	0,6	Мотивный
Итого за восьмой день	20	0,1	0	16	64,8	0	0	0	0	0,05	4,2	2,2	0,067	22	0	0	0	0,32	Мотивный
Итого за восьмой день	500	19,42	17,55	71,19	520,8	0,388	18,3	5244	0,115	1,83	93,1	359,3	62,967	940,98	102,88	33,812	2,705	7,72	Мотивный

Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	12,92	9,59	13,28	161,407	0,096	2,597	34,775	0	0,06	22,19	89,948	14,218	174,99	13,843	12,979	0,741	0,915	Мотивный
Макаронные изделия отварные	150	5,38	6,28	36,48	224,28	0,06	0	0	0,069	0,03	12	34	8	53,8	21	0,06	0,12	0,8	Мотивный
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	0,012	4,2	0	0	0,02	24,6	22,2	9	204	8,6	0,21	0,061	0,42	Мотивный
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60	0	2,2	0	0	0,01	16	8	6	30,2	0	0,02	0,7	0,8	Мотивный
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,048	0	0	0	0	6,9	26,1	9,9	23,175	1,125	0,157	0,075	0,6	Мотивный
Итого за девятый день	547	22,01	21,51	84,07	587,587	0,216	8,997	34,775	0,069	0,12	81,69	180,25	47,118	486,17	44,568	13,426	1,697	3,535	Мотивный

Каша молочная "Дружба"	200	6,75	9,49	39,382	265,91	0,101	0,545	45,1	0,07	0,12	116,99	143,71	33,35	157	50	4,09	0,31	0,74	Азбука питания
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0	0	0	0,01	12	8	6	20,8	0	0	0	0,8	Мотивный
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,3	14,49	70,5	0,048	0	0	0	0	6,9	26,1	9,9	23,175	1,125	0,157	0,075	0,6	Мотивный
Пирог	40	4,87	8,58	39,58	256,1	0,072	0	4,875	0	0,05	174,85	67,86	15,72	74,1	0	0	0,578	0,975	Мотивный
Итого за десятый день	500	14,19	18,37	108,5	650,51	0,221	0,545	49,975	0,07	0,18	135,89	245,67	64,97	275,08	51,125	4,247	0,963	3,115	Мотивный
Среднее значение за завтрак	173,78	179,64	84,43	569,25	2,71	185,9	5739,1	20,095	4,44	1859,4	2927	789,61	6607,2	667,78	199,55	13,2	46,69		
Соотношение БЖУ в % от ЭЦ	12%	28%	59%					2,01	0,44	185,94	292,7	78,96	660,72	66,78	19,95	1,32	4,67		
Выполнение СанПиН 2020г	23%	23%	25%																
Выполнение МР % от суточной нормы	22%	23,10%	27%																
Среднесуточная потребность в пищевых веществах за завтрак для обучающихся 7-11 лет по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	15-19,2	15-19,75	67-83,7	470-587,5	0,24-0,3	12,0-15,4	140-175	2-2,5	0,28-0,34	220-275	220-275	50-62,5	220-275	0,02	0,006	0,6-0,75	2,4-3,0		
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	77	79	335	2350	1,2	60	700	10	1,4	1100	1100	250	1100	0,1	0,03	3	12		
Коэффициент потерь	0,8	0,9	0,97		0,8	0,7	0,9	0,9	0,93	0,95	0,8	0,9	0,9	0,1	0,03	3	12		
МР-потери	78,8	77,8	314,4	2272,7	1,4	85,7	777,8	10,9	2,3	1157,9	1375	277,8	836	0,1	0,1	3,3	13,3		
Распределение ЭЦ	Завтрак	24,25%	при нор	20-25%															

ДЕНЬ 10